

МДОБУ «Медведевский детский сад №4 «Ромашка»
Республика Марий Эл

ПРОЕКТ
первичной профсоюзной организации
«Производственная гимнастика»



АВТОРЫ -
Чевакова Анжелика Геннадьевна,
Поздеева Татьяна Николаевна,
Печинина Дарья Сергеевна,
Ларионова Елена Юрьевна.

п. Медведево, 2021



База проекта:

- реализация муниципальной инновационной площадки «Умные движения» на 2020-2023 уч.год.
- внедрение программы «Производственная аэробика» на 2021г.





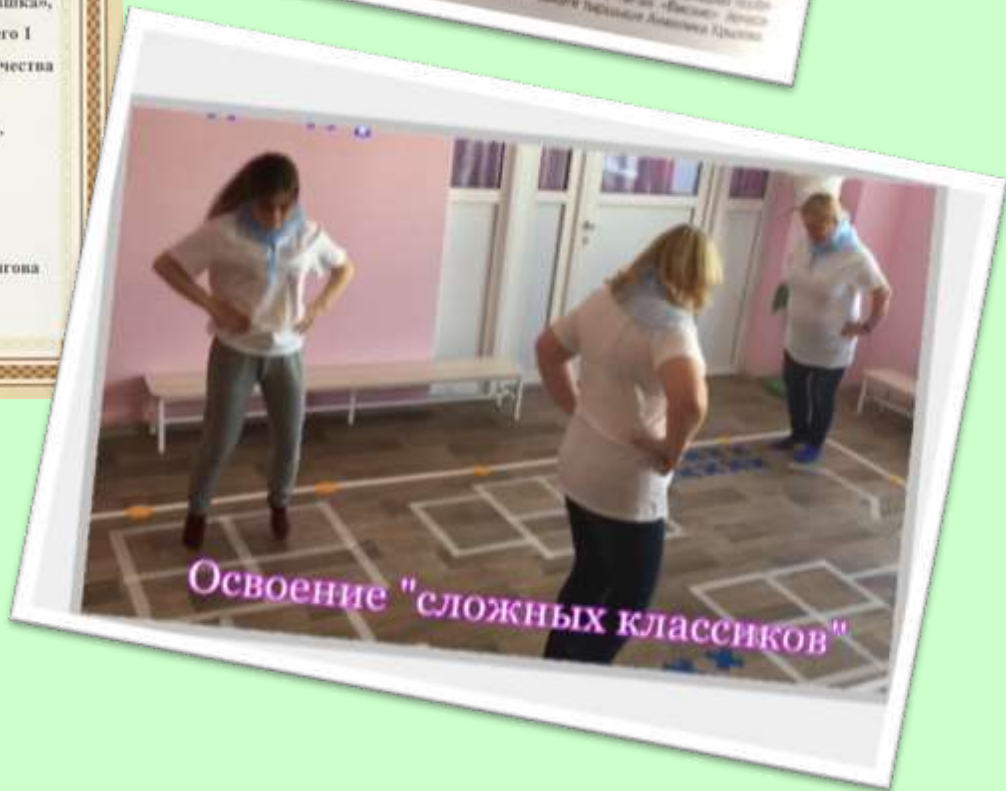
«Оздоровление в движении», 2020г.



Тематическая неделя здоровья



Открытие Года спорта, здоровья, долголетия



Освоение "сложных классиков"



Цель проекта

«Производственная гимнастика»:

Содействие оздоровлению и здоровьесбережению
сотрудников учреждения.





Задачи проекта:

- 1. Разработать и внедрить модель работы с сотрудниками.**
- 2. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников в МДОБУ.**
- 3. Осуществлять образовательную и просветительную деятельность.**
- 4. Внедрять медико-психологические требования к построению рабочего процесса.**
- 5. Формировать ответственное отношение к своему здоровью.**
- 6. Внедрить методику самооценки собственного здоровья.**
- 7. Обеспечить санитарно-гигиенические условия работы в МДОБУ.**
- 8. Строгое соблюдение правил техники безопасности.**



Этапы проекта:





Модель профилактической работы по оздоровлению сотрудников

Профосмотры

Мероприятия

Плановые прививки

Инновационная площадка «Умные движения»

Производственная гимнастика

Акции

Кабинет психологической разгрузки

Вводная гимнастика

Физкульт. паузы

Фитнес занятия

Субботники

«10000 шагов»

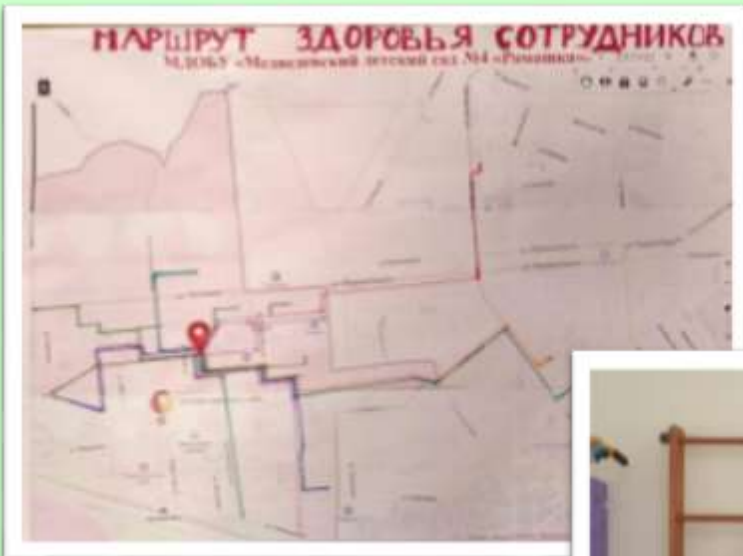
Санаторий «Таир»

Беседы

Консультации



Участие в акциях:



ПРОДВИЖЕНИЕ

Общепрофсоюзная акция

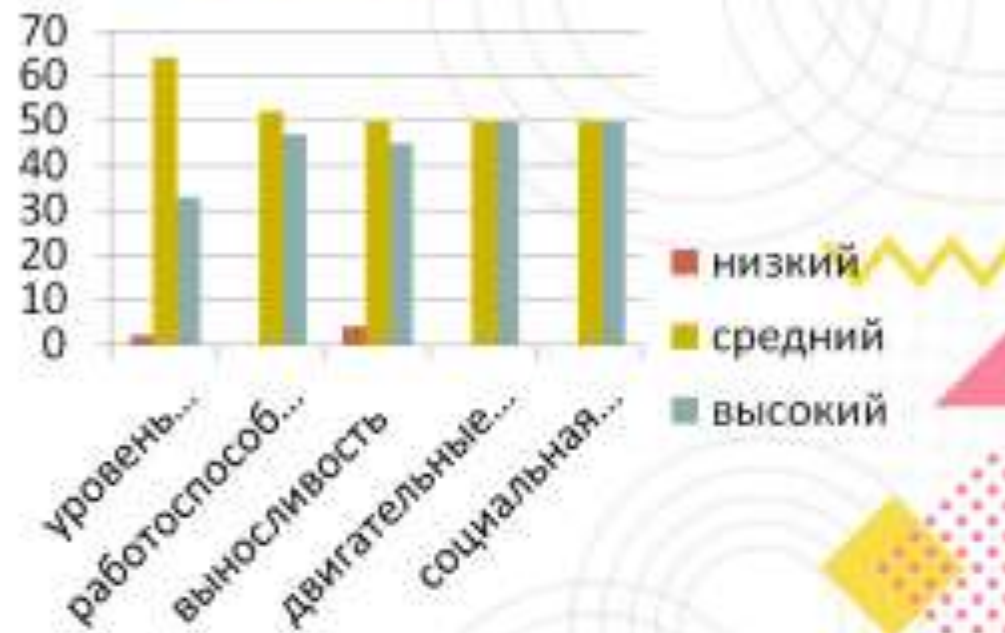
Подзарядка для всех

Стартуем 7 апреля!

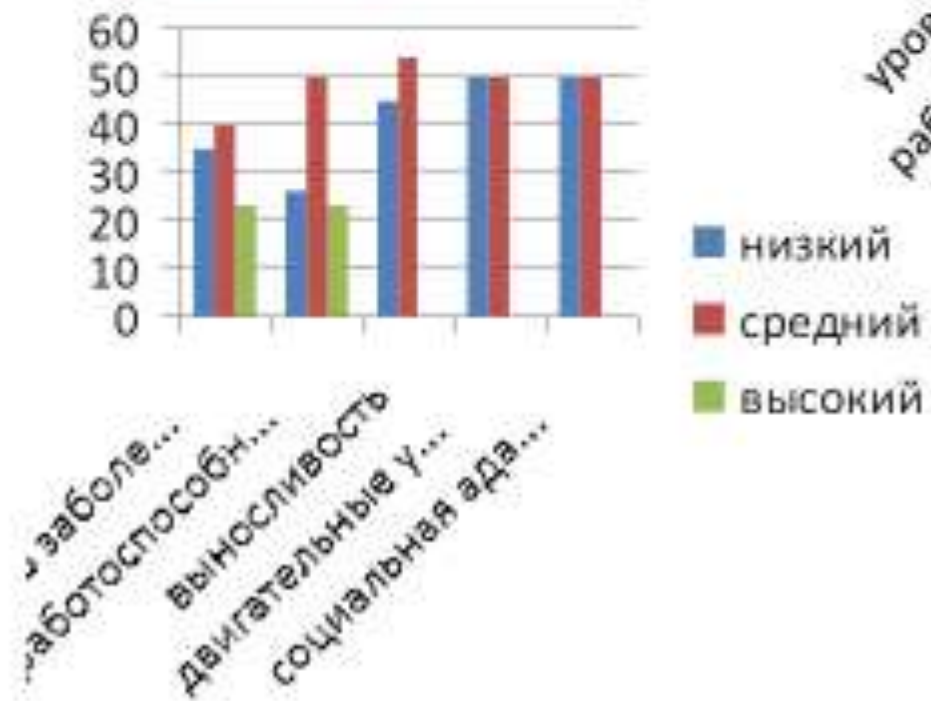


Результаты проекта:

Декабрь 2021г.



Январь 2021г.





Наши контакты:

Республика Марий Эл, Медведевский район, пгт. Медведево, ул. Пушкина, д. 1

**МДОБУ «Медведевский детский сад №4
«Ромашка»
romashka20124@mail.ru**

